



Тест-драйв на беременность



эксперт

ЕЛЕНА ГЕВОРКОВА,
акушер-гинеколог, Центр иммунологии
и репродукции человека, Москва

Домашние тесты на беременность удобны и точны. Узнать о своем интересном положении можно с первого дня задержки.

10

правил тестирования

1. Покупайте изделие только в аптеке.
2. Обращайте внимание на срок годности. Просроченный тест может дать ложные результаты.
3. Читайте инструкцию перед применением.
4. Не прикасайтесь к зоне, где происходит реакция, – на нее не должна попасть влага.
5. Если нужно опустить тест в емкость с мочой, то обращайте внимание на уровень, обозначенный линией.
6. Обычно первая полоска проявляется сразу, а вторая – если вы беременны – через несколько минут.
7. Даже бледную розовую вторую полоску оценивайте как положительный результат. Если она появилась позже, чем через 10 минут, результат недостоверный.
8. Тест показывает как нормальную, так и внематочную беременность – нужна консультация специалиста.
9. Усталость, стрессы, лактация, прием лекарств на результат не влияют. Исключение: препараты, содержащие гормон ХГЧ.
10. Из-за особенностей менструального цикла, индивидуальной скорости роста концентрации ХГЧ в моче на ранних сроках тест может дать отрицательный результат. Рекомендуется повторить его через 2–3 дня.

История вопроса

Первый тест для определения беременности придумали древние египтяне. После любовных утех царицы и простые горожанки спешили... на огород.

В течение нескольких дней они мочились на семена пшеницы и ячменя. Если растения давали ростки, результат считался положительным. В середине XX века ученые подтвердили: в семи из десяти случаев моча беременной способствует прорастанию семян.

В 1928 году немцы Ашхейм и Зондек установили, что если небольшое количество мочи беременной женщины ввести самке мыши, яичники грызуна увеличиваются в размерах. Этот метод был проверен на кроликах и лягушках. Через два года канадский биохимик Джеймс Бертрам Коллип обнаружил в моче беременных гормон ХГЧ. Поиск быстрого и удобного теста не прекращался.

Прорыв произошел в начале 60-х, когда ученые изобрели химический способ определения беременности – тесты, знакомые сегодня каждой женщине.

Как они работают

Согласно результатам исследований, домашние тесты на беременность определяют повышение уровня ХГЧ через неделю после

имплантации оплодотворенной яйцеклетки в слизистую оболочку матки, которая происходит примерно через неделю после овуляции, т.е. через 2 недели после произошедшего полового акта. Производители рекомендуют делать тест не ранее первого дня задержки менструации, но некоторые тесты можно проводить уже за 2–3 дня до предполагаемой даты.

В аптеках есть множество видов и марок экспресс-тестов на беременность по разным ценам и с разной чувствительностью (чем меньше значение чувствительности, тем быстрее тест определит наличие беременности). Некоторые предполагают сбор мочи в емкость, в других случаях тест необходимо держать под струей мочи. Время ожидания результата отличается: от 30 секунд до 2–3 минут. Правильное и своевременное использование домашних тестов на беременность дает качественный результат (точность около 99%).

Если домашний тест на беременность показал положительный результат, стоит обратиться к гинекологу. После 10-го дня задержки врач направит провести УЗИ, чтобы исключить внематочную беременность. Также, если вы не проходили подготовку к беременности, врач порекомендует начать прием препаратов железа и фолиевой кислоты. Ранняя постановка на учет у гинеколога поможет вам выносить здорового ребенка и сохранить собственное здоровье.